

最容易栽培的家庭蔬菜——韭菜

郝志军

(辽宁省锦州市良种繁育中心, 121001)

摘要: 阐述了韭菜容易在家庭栽培的原因, 介绍了韭菜家庭栽培的方法及适用品种, 说明只要通过科学管理就能收获品质优良的韭菜。

关键词: 韭菜; 家庭栽培; 栽培方法

韭菜是葱科葱属的多年生草本蔬菜, 生命力强健, 耐寒又耐热, 适应性非常广, 又很少有病虫害, 是一种最容易栽培的蔬菜。韭菜全年都可以生长, 种植后植株长到一定大小时, 会在地下形成肥大的根茎, 由根茎抽出地上部分, 先由叶鞘包裹形成鳞茎状的韭白, 再伸出扁平的叶片, 叶片长到适当高度便可收割食用。收割后植株很快就能抽出新芽, 经过 30~50 d 又可再收割, 如此反复收割数十次, 可达数年之久。有人把韭菜称为“懒人菜”或“长生菜”, 正是因为它易栽培, 所以家庭在合适的处所栽培数丛韭菜, 只要给予适当肥水, 全年就可以经常有韭菜吃。

韭菜虽然不是高级蔬菜, 但却是最受欢迎的家常菜, 例如韭菜炒肉或炒鸡蛋、韭菜凉拌豆腐、韭菜水饺、韭菜盒子、韭菜炸卷等美味佳肴。韭菜在中医上, 可起到降血脂、温补肝肾、促进血液循环、改善冬季手脚冰凉及助阳固精的疗效, 因此也被称为“壮阳菜”; 但韭菜偏热性, 多食易上火, 所以不宜一次大量食用。在营养上, 韭菜除了含有少量的碳水化合物、蛋白质及脂肪外, 还含有丰富的纤维素, 可帮助消化及胃肠蠕动, 使大便畅通, 因此又有“洗肠草”之称; 同时韭菜还含有丰富的维生素 A 及矿物质, 是人们摄取这类天然营养物质的很好来源; 另外, 韭菜含有挥发性的硫化物, 具有香辛味, 可增加食欲、降低血脂、安定情绪。

1 适合家庭栽培的品种

家庭园艺栽培以叶用韭菜品种为主, 叶用韭菜

产量高又容易管理, 只要栽培数株或数丛, 每次收割后就能够一餐之用, 如果选择韭菜花的专用品种, 虽然会长期陆续抽薹开花, 但每丛韭菜每天抽出的花薹数量有限, 如果要供应一餐之用, 必须栽培数十丛以上。所以, 一般家庭都采用大叶或小叶品种进行栽培。

1.1 大叶种

大叶种适合露天栽培, 供采收一般韭菜或通过遮阴软化采收韭黄。该品种耐雨性较强, 分蘖性中等, 韭白粗长, 叶片宽广肥厚, 质地柔软, 产量高, 味淡, 品质一般, 抽薹性弱, 只在秋季抽薹, 例如汉中冬韭、791 雪韭王等。

1.2 小叶种

小叶种也是以采收叶用韭菜为主, 该品种韭白及叶片较细小, 采收后处理较费工, 但味道较浓厚, 而且很少抽薹结籽, 因此多采用分株栽培, 例如嘉兴白根、河南红根韭菜。

2 栽培方法

可采用种子播种或分株栽培。一般大叶韭菜采用直接播种, 小叶韭菜采用分株栽培。

2.1 播种栽培

一般常规栽培都先将韭菜种子播种在穴盘或苗床上进行育苗, 每穴播 5~6 粒种子, 发芽后不必疏苗, 待苗长到 10~15 cm 时再定植到田间, 行距 20~25 cm, 株距 10~15 cm, 栽植深度以盖住韭白为宜。因为韭菜是多年生蔬菜, 分蘖性很强, 地下根茎不断增长, 新生的根茎长老根茎上, 所以韭菜根茎会年年向地面对上升, 需要及时覆土及覆盖堆肥等。

家庭园艺栽培, 除了可依上述方法播种育苗外, 如果使用容器栽培 (大型花盆或塑料水果筐等), 可先将容器内填满营养土 (用园田土 + 有机

高寒地区露地蔬菜间作高产高效栽培技术

张福兴, 韩玉萍, 冯润花, 张 斌, 张晶晶, 陈 洋

(内蒙古满洲里市农业技术推广站, 021400)

摘要: 高寒地区露地蔬菜一般一年只能种植一茬, 成本高、效益低。根据满洲里地区气候条件, 通过科学试验摸索出一套洋葱间作早甘蓝—青萝卜的高产高效栽培技术, 667 m²露地种植3个蔬菜品种, 采用间作、两茬等措施获得高产高效。

关键词: 高寒地区; 露地蔬菜; 间作; 栽培技术

满洲里市地处内蒙古东北部与俄罗斯接壤地区, 北纬49.17°, 无霜期仅100 d左右, 平均气温-2℃。根据当地的气候条件, 满洲里市农业技术推广站的技术人员于2011年摸索出一套洋葱间作早甘蓝—青萝卜的高产高效栽培技术, 具体措施为: 667 m²做60个长10 m、宽1 m的畦, 一半栽洋葱, 一半栽早甘蓝, 两种蔬菜都在5月中旬定植(一畦洋葱、一畦

早甘蓝, 间隔种植)。早甘蓝6月下旬上市, 667 m²产量2 000 kg, 产值2 000元; 早甘蓝收获后, 7月中旬种青萝卜, 667 m²产量2 500 kg, 产值2 500元; 洋葱9月中旬上市, 667 m²产量2 000 kg, 产值2 000元。种植3个蔬菜品种, 667 m²共收入6 500元, 除去成本, 纯收入3 500元。

1 洋葱

1.1 育苗

选用齐齐哈尔市富拉尔基区培育的“铁皮八号”品种(黄皮苹果洋葱)。3月中旬在温室内按40 m²苗床栽667 m²大田的比例进行育苗, 播种过密影响通风透光, 对幼苗生长不利, 过稀则浪费土地资源。播种前用辛硫磷1 000倍液喷洒土壤防治地

肥料配制), 然后将种子依上述行株距每穴播5~6粒, 直接长成韭菜株丛即可, 经过5~6个月就可进行第1次收割。

2.2 分株栽培

韭菜经过几年的不断收割, 分蘖越来越多, 韭白及叶片变得更细小, 地下根茎也渐渐浮上地面, 因此必须重新种植。更新时除了可重新播种外, 家庭园艺还可采用分株法, 将老株丛全株挖出, 用手将根茎部撕开或剪开, 分成每丛3~5株韭菜, 剔除根部带地蛆的植株, 剪去叶片部分, 只留韭白, 摘除老根茎, 只留新根茎, 并将须根修整一下, 以利栽植。然后依上述行株距栽入新的营养土中, 栽植深度以埋住韭白为宜。分株栽培后韭菜的生长速度比播种快, 栽植后2~3个月便可开始收割。

3 栽培后的管理

韭菜是比较耐肥的蔬菜, 而且长期生长, 因此

可多用长效性有机肥料。家庭园艺栽培, 可在每次收割后施用1次有机肥, 将肥料在畦面或容器表面薄薄撒施一层, 随后浇水。

种植韭菜宜保持土壤疏松及湿润, 土壤过干影响韭菜生长, 使纤维变粗, 品质变差; 过湿则容易烂根。所以, 浇水一定要少浇勤浇, 用小水不用大水。冬季将栽培的韭菜放到屋里有阳光的地方, 夏季放到阳台上。

4 采收

家庭园艺栽培的韭菜, 可依家庭需要随时采收, 以保证韭菜的新鲜。每隔30~50 d就可收割1次, 收割时用月牙形镰刀或剪刀贴近地面割取。韭菜品质最好的季节为冬末春初, 如果能够给予适当的水分及肥料, 则全年都可以收获品质优良的韭菜。