

# 芹菜的栽培技术

崔秀丽, 雍红波

(辽宁省大连市农业科学职业技术学校, 116033)

**摘要:** 芹菜是中国人常吃的蔬菜之一, 具有清香、质脆、味道鲜美等特点, 世界各地普遍栽培。结合芹菜的生物学特性、生态习性和实际栽培中普遍发生的各种问题, 对芹菜栽培技术进行总结, 以期为种植者提供参考。

**关键词:** 芹菜; 营养价值; 栽培技术

## 1 芹菜的起源

芹菜又名芹、旱芹、药芹、蒲芹, 学名 *Apium graveolens* L., 英文名 Celery。芹菜野生种分布很广, 从欧洲瑞典的东部到非洲的埃及、阿尔及利亚, 再到亚洲的高加索、巴基斯坦、喜马拉雅地区都有分布。芹菜通过丝绸之路经中亚细亚传入中国, 在我国的栽培始于汉代, 起初只作为观赏, 后来才逐渐扩大栽培范围作为食用。

## 2 营养价值

芹菜叶茎中含有挥发性甘露醇, 别具芳香, 能增强食欲, 具有保健作用。芹菜也有较高的药用价值, 具有散热、祛风利湿、清肠通便、润肺止咳、降低血压、健脑镇静的作用, 对高血压、血管硬化、神经衰弱等有辅助治疗作用。国外科学家发现, 芹菜中富含水分和纤维, 并含有一种能使脂肪加速分解的化学物质, 是减肥佳品。芹菜是中国人常吃的蔬菜之一, 也是美国做色拉的主要蔬菜之一, 既可热炒、又能凉拌, 具有清香、质脆、味道鲜美的特点, 受到众多消费者的青睐, 因此世界各地普遍栽培。

## 3 生物学特征特性

芹菜是浅根性植物, 根系主要分布在 10~20 cm 的土层内, 横向分布 30 cm 左右。营养生长期茎短

缩, 叶着生其上, 1~2 回羽状全裂, 边缘锯齿状。复叶的叶柄长而肥大, 为主要食用部分, 长 30~100 cm。复伞形花序, 花小, 白色, 花冠有 5 个离瓣, 一般为异花授粉, 也有自花授粉。双悬果, 成熟时沿中缝开裂, 果实褐色, 平均千粒质量 0.47 g。

## 4 生态习性

芹菜属耐寒性蔬菜, 要求冷凉湿润的环境条件。种子发芽适温为 15~20 ℃, 要求有较多的水分和适当的光照条件。植株生长适温为 15~20 ℃, 最好能保持一定的昼夜温差, 同时避免强光照射, 如果温度高于 26 ℃, 则植株生长不良, 品质下降。

芹菜属于低温长日照作物, 在一定低温条件下通过春化后, 在长日照条件下抽薹开花。

芹菜根系分布浅, 吸收能力弱, 但栽培密度大, 因此对土壤水分和肥料含量要求严格。栽培时宜选择保水保肥能力强、有机质含量多的壤土或砂质壤土。施肥时要求氮、磷、钾肥料配合施用, 另外, 芹菜对微量元素硼较敏感, 如果缺硼会引起叶柄开裂。

## 5 类型与品种

根据叶柄的形态, 可分为中国芹菜和西洋芹菜两类。

### 5.1 中国芹菜

别名本芹, 叶柄细长, 高 100 cm 左右, 叶柄横切面宽 1~2 cm。按照叶柄颜色分为青芹和白芹。

#### 5.1.1 青芹

植株较高大, 叶片较大, 叶色绿, 叶柄较粗, 横径 1.5 cm 左右, 香气浓, 产量高, 软化后品质好。叶柄有实心 and 空心两种: 实心芹菜叶柄髓腔很小, 腹沟窄而深, 品质较好, 春季不易抽薹, 产量高, 耐贮藏, 如北京实心芹菜、天津白庙芹菜、山东桓台

芹菜、开封玻璃脆芹菜等；空心芹菜叶柄髓腔较大，腹沟宽而浅，品质较差，春季易抽薹，但耐热性较强，宜夏季栽培，如福山芹菜、小花叶和早青芹等。

### 5.1.2 白芹

植株较矮小，叶片较细小，叶色淡绿，叶柄较细，横径1.2 cm左右，黄色或白色，香味浓，品质好，易软化，如贵阳白芹、昆明白芹、广州白芹。

## 5.2 西洋芹菜

也称美国芹菜，株高60~80 cm，叶柄肥厚、宽扁，横径2.4~3.3 cm，多为实心，味淡，脆嫩，不及中国芹菜耐寒、耐热，单株质量1~2 kg。有青柄和黄柄两个类型，著名品种有矮白、矮金、伦敦红等。

## 6 栽培技术

### 6.1 栽培季节

芹菜性喜冷凉，抗低温能力较强，基本可以周年供应。

### 6.2 育苗技术

芹菜可以育苗移栽，也可以直播。芹菜以果实作种子，种子果皮坚厚，并有油脂，难以透水，在高温和干旱条件下发芽很慢，幼苗生长也慢。6~7月高温季节播种时，应先浸种催芽，即将种子用清水浸泡12~24 h，然后用清水冲洗，边洗边用手搓，搓破果皮，摊开晾干，再用湿布包好，置于20℃左右的阴凉处催芽，3~4 d后有50%以上的种子发芽时即可播种。也可将种子与湿沙土混合后置于阴凉处催芽。

6~7月播种芹菜前应选择阴凉地块，施入腐熟厩肥及磷、钾肥后做畦，搭阴棚或盖遮阳网育苗。播种以后除肥水管理外，遮阳设施应早上盖、晚上揭，避免幼苗徒长，经过40~50 d后即可定植。

### 6.3 整地、定植

芹菜根系浅，整地时要把畦土整细、整平，施足基肥，然后做畦。芹菜一般行距16~20 cm，株距10~13 cm，每穴栽7~10株。定植后每天浇水直至活棵，高温时期若用遮阳网覆盖10~20 d，则对活棵和植株生长十分有利。

## 7 田间管理

### 7.1 肥水管理

芹菜根系弱，种植密度大，要求有充足的肥水

供应。生长前期每隔4~5 d施1次浓度为10%左右的稀粪水，生长后期可将稀粪水浓度提高到30%~40%，并注意配合施用磷、钾肥。芹菜在生长期，叶面喷洒1~2次微量元素肥，对叶片、根系的生长有明显的促进作用。收获前喷洒20 mg/kg的赤霉素溶液，能促进芹菜生长。

### 7.2 保护地栽培

近年来为提高芹菜产量，冬春季节在塑料小拱棚中栽培芹菜，增产效果十分显著。

### 7.3 培土软化

当幼苗高33 cm时开始培土软化，培土时将两块长3 m、宽17 cm的木板插入行间，在两板中间填土10~13 cm厚，填完后抽出木板继续向前进行操作。没有木板时，可用竹竿将芹菜分开后填土，每次培土以不埋住心叶为度。也有少数地方不用培土软化的方法，而是用稻草在畦边围起屏障，使叶柄软化，提高品质。

### 7.4 病虫害防治

芹菜的主要病虫害有斑枯病、斑点病、茴香凤蝶和胡萝卜微管蚜。斑枯病及斑点病均属真菌性病害，斑枯病在冷凉高湿条件下发病严重，除选用无病种子、对种子进行消毒、实行轮作以外，发病期可喷洒波尔多液、代森锌、百菌清、多菌灵等药剂进行防治；斑点病在高温高湿条件下发病严重，除加强田间管理外，可用波尔多液、代森铵、百菌清等药剂防治。茴香凤蝶及胡萝卜微管蚜可用氰戊菊酯乳油喷雾防治。

## 8 采收、留种

芹菜采收时间随播种期、品种和市场需求情况而定。芹菜生长期较长，播种后100 d左右开始收获。秋芹菜以11月下旬至12月上旬上市最多，亦可延迟到翌年4月初收毕，一般采收越早产量越低。

芹菜采种可分为大株采种和小株采种，一般都使用大株采种。大株采种是在7~8月播种的芹菜中，选择健壮、符合本品种特征特性的植株，按26~33 cm见方的穴距进行移栽，每穴3~4株，控制氮肥施用量，以免植株倒伏，影响种子产量。芹菜种子一般于6~7月采收，667 m<sup>2</sup>可收获种子50 kg左右。芹菜不同品种间容易杂交，应做好隔离工作。囹