



保健珍稀蔬菜菊花脑人工栽培技术

袁福权¹, 赵 炜²

(1.浙江省杭州市余杭区乔司镇农业公共服务中心, 311101; 2.浙江省杭州市农业科技信息中心, 310006)

菊花脑又名菊花菜、菊花叶、黄菊仔等, 为菊科菊属多年生宿根草本植物, 以嫩梢嫩叶供食用, 具有浓郁的菊花香味。不仅营养丰富, 并且具有清热解毒、调中开胃、降血压的功效。夏季经常食用菊花脑, 清凉解暑, 很受市民欢迎, 近几年来, 市场销量越来越大。菊花脑植株生长旺盛, 适应性广, 四季均可生长, 栽培容易, 667 m²年产量可达2 500~3 000 kg。由于经济效益高, 栽培面积迅速增加, 已成为农民增收的一条有效途径。

1 植物学特征

菊花脑植株直立, 株高30~100 cm, 茎半木质化, 具地下匍匐茎, 分枝性很强。叶长椭圆形, 叶缘缺刻浅或羽状深裂。花黄色, 9—11月为开花期, 12月

成熟, 结瘦果, 种子细小呈灰褐色, 千粒重在1.6 g左右。品种有小叶菊花脑和大叶菊花脑两种, 品质以大叶菊花脑为佳。其中: 小叶菊花脑, 叶片较小, 先端较尖, 叶缘缺刻深, 品质较差; 大叶菊花脑, 又称板叶菊花脑, 叶呈卵圆形, 先端较钝, 叶缘缺刻细而浅, 品质好, 是目前种植面积较大的一个品种。

2 对环境条件的要求

菊花脑根系发达, 对土壤适应性强, 耐瘠薄和干旱, 但忌涝。在土层深厚、排水良好、肥沃的土壤中成长健壮, 产量高, 品质好。菊花脑耐寒, 但不耐高温, 种子在4℃以上就能发芽, 幼苗生长适温为15~20℃, 在20℃条件下不但生长旺盛, 而且品质最好。菊花脑为短日照植物, 强光照有利于

喷雾防治。

6.2 主要虫害的无公害防治

6.2.1 葱地种蝇

用48%乐斯本乳油1 500倍液, 37%高氯·马乳油1 000倍液, 5%辛硫磷乳油800~1 000倍液, 或40%乐果乳油1 000倍液灌根。施药时将喷雾器的喷头拧去旋水片直接对着根部喷施, 7~10 d喷灌1次, 连喷2次。

6.2.2 葱斑潜蝇

收获后及时清除残株败叶, 深翻, 冬灌, 以减少虫源; 在成虫盛发期至低龄幼虫期喷药防治, 育苗葱田从4月下旬开始对越冬代成虫、1代幼虫进行重点防治, 以压低当年虫源。有效药剂有0.9%爱福丁乳油2 000倍液, 0.6%齐螨素乳油1 500倍液, 1%阿维·高氯乳油1 500倍液, 21%增效氰马乳油(灭杀毙) 5 000~6 000倍液, 90%敌百虫1 000倍液, 40%乐果乳油1 000~1 500倍液等。老熟幼虫脱叶落地化蛹, 可用48%乐斯本乳油1 500倍液或

1%阿维·高氯乳油1 500倍液喷雾, 也可撒施3%米乐尔颗粒, 每公顷用药22.5 kg。

6.2.3 葱蓟马

播前翻耕或生长期中耕可机械杀死越冬虫体; 清除杂草可减少野生寄主, 降低虫口数量, 发生数量较多时, 可增加灌水次数或灌水量, 淹死一部分虫体, 并提高小气候湿度, 创造不利于葱蓟马的生活环境; 可适当追施一些氨水, 熏死一部分虫体; 可结合其他害虫的防治, 选用50%辛硫磷1 000倍液、21%增效氰马乳油(灭杀毙) 5 000~6 000倍液或25%亚胺硫磷乳油500倍液喷雾。

6.2.4 地下害虫

要及时铲除田间杂草, 减少成虫栖息场所, 减少虫口数量; 整地时每667 m²撒施辛硫灵3~5 kg, 然后覆膜; 可选用40%乐果乳油、90%晶体敌百虫、48%乐斯本乳油、21%灭杀毙乳油、5%氯氟氰菊酯乳油等喷雾防治, 交替使用, 每隔7~10 d喷1次, 连喷2~3次。图

茎叶生长,弱光下植株生长缓慢;短日照有利于花芽形成和抽茎开花。

3 栽培技术

3.1 选地整地

选择土地肥沃、地势高燥、排灌良好的壤土或砂壤土种植。播种前或移栽前,施足基肥,每667 m²施腐熟有机肥2 000~3 000 kg,或复合肥100 kg、尿素20 kg。精细整地,做成宽1.3~1.5 m,高20~30 cm的畦。长江中下游地区多雨水的地方,最好采用设施覆盖栽培,减少病害发生,有利于提高菊花脑的产量和品质。

3.2 繁殖方法

菊花脑的繁殖有种子繁殖、分株繁殖和扦插繁殖。生产上多用扦插繁殖和种子繁殖。

3.2.1 扦插繁殖

菊花脑的茎节部易生不定根,宜扦插繁殖,全年均可进行,但以春、秋两季为宜。具体方法是:从健壮的母株上剪下老熟充实的长约8~10 cm的嫩梢或嫩茎作为扦插条,留3~4叶,摘去茎部其余叶子,将嫩梢或嫩茎扦插于苗床,深度约为扦插条长度的1/3,株距20~30 cm。插后保持土壤湿润,并用遮阳网遮阴,半个月左右成活。一般每年5~6月为最适宜的扦插时间。

3.2.2 种子繁殖

菊花脑种子极小,生产上多采用育苗移栽。一般于2月中旬至3月中旬播种育苗,每667 m²约需种子0.25 kg。播种前整理苗床,由于菊花脑种子细小,床土一定要整细、整平,浇透水。为了使种子撒播均匀,最好把种子拌着营养土一起撒播在苗床上,然后用细土覆盖,厚度为0.5~1.0 cm。播后覆盖地膜,保持土壤湿润,以促进发芽,提早出苗。幼苗在2~3片真叶时要及时进行间苗,苗距控制在5 cm左右。间出的苗也可用于移栽定植。

3.3 定植

一般幼苗在3~4片真叶时即可移栽,按行距25 cm、穴距20 cm做好定植穴,每穴栽3~4株。定植应选择晴天午后、阴天或雨后进行,定植后浇透定根水。

3.4 田间管理

3.4.1 肥水管理

良好的水分和肥料供应,是保证菊花脑获得高

产和优质的基础。定植后可结合浇定根水施1次稀薄人畜粪,每667 m²施入腐熟人粪肥约1 500 kg,以促进成活。缓苗后应勤施追肥,可在始采前追肥2~3次,每隔10 d左右追肥1次,每次每667 m²施腐熟人粪肥约1 500 kg或尿素10 kg左右,促使菊花脑发棵,促进叶簇生长。以后每采收一次追肥一次。菊花脑生长期要求经常保持田间湿润,生产上可结合追肥进行浇水,夏季高温干旱期间要经常灌水、覆遮阳网遮阴,以保证菊花脑品质。但多雨季节或大雨过后,一定要及时排水防涝,以免造成烂根。

3.4.2 中耕除草和病虫害防治

在菊花脑生长封垄前,一般中耕2~3次,这样既可锄去田间杂草,有利于保水促肥,又可控制土壤次生盐渍的形成,促进根系生长,提高产量。

菊花脑抗性好,病虫害少,仅见蚜虫、斜纹夜蛾、灰霉病等的危害。生产过程中要及时摘除病枝、残叶,及时铲除田园、田埂杂草,并集中带出田外深埋或烧毁,减少传播源。冬季利用无纺布、地膜、多层膜覆盖保温;夏季利用防虫网纱、遮阳网等各种功能膜降温、抑虫、除草。

蚜虫可用10%吡虫啉(一遍净)可湿性粉剂1 000~1 500倍液防治。斜纹夜蛾可用2.5%功夫(三氟氯氰菊酯)乳油1 000~1 500倍液,或5%抑太保(定虫隆)乳油1 500~3 000倍液,或50%乙酰甲胺磷乳油500~700倍液,或48%乐斯本(毒死蜱)乳油1 000~2 000倍液喷施防治。灰霉病可用50%速克灵(腐霉利)可湿性粉剂1 000~2 000倍液,或65%万霉灵(甲霜灵)可湿性粉剂600~800倍液,或50%扑海因(异菌脉)可湿性粉剂1 000~1 500倍液防治。

3.5 采收

当株高13~15 cm时,即可进行第1次采收。采收时用剪刀剪取或手摘取嫩梢。采收原则:宜早不宜迟,宜嫩不宜老,宜晴不宜雨。采收标准以嫩茎梢手折即断为度,扎成小捆上市。以后每隔10~15 d就能收获一次。采收时注意保留下部侧芽,以保持足够的芽数,保持后期产量。留茬高度因时间而异,一般春秋留茬3~4 cm,夏季留茬6~8 cm,采收期可延续到10月。生产上,采收次数越多,分



山露高产栽培技术

王惠娟¹, 卢淑芳², 陈加多²

(1.浙江省金华市人民政府蔬菜办公室, 321017; 2.浙江省金华市磐安县蔬菜技术推广站, 322300)

山露是生长在高山地区的一种天然野生蔬菜, 为多年生宿根植物, 属菊科蜂斗菜属, 学名掌叶蜂斗菜, 别名掌叶菜、老山芹、大叶子、黑瞎子、款冬、金石草、水斗菜等。山露含有人体所需的多种氨基酸和矿物质, 常食具有调节生理机能、降脂等功效, 能增强肌体的肠胃蠕动和免疫功能, 是天然的绿色保健食品。其主食部分为叶柄, 鲜炒味似西芹。鲜品保鲜加工为罐头食品后远销日本, 可获得良好的经济效益。山露采收后还可种植单季水稻, 实行水旱轮作, 熟制搭配合理, 特别对于开发磐安县冬闲田、增加农民收入具有十分重要的意义。

1 精心选种, 备好种栽

种栽应选择肥大、无病害的肉质根, 667 m²用种量4 000~4 500株, 按每3~4个节约10 cm切为一段, 备好种栽。种栽有野生种和栽培种2种, 野生种比栽培种要多备400~500株。

2 整地做畦, 施足基肥

宜选择土层深厚、保水力强、排水良好的壤土或砂壤土地块, 栽植大田要求深耕, 并施足基肥。基肥以有机肥为主, 667 m²施鸡、鸭粪便等1 500 kg, 栏肥1 500 kg, 饼肥120 kg, 复合肥30 kg, 混合后全层施用。并做好宽80~100 cm、高20~25 cm的畦, 沟宽20 cm。

3 适期栽种

适宜栽植的时间在10月中旬至11月初, 尽量

早栽, 太迟不利于母根的冬前生长, 影响翌年地下根茎的萌发及产量。每畦种植2行, 株距25~28 cm, 行距40~50 cm, 野生种比栽培种密度稍大。栽种完成后最好用稻草或茅草等做好畦面覆盖, 以利安全越冬。

4 加强田间管理

4.1 科学合理追肥

山露耐肥, 需氮肥量大, 待春季气温回升后应马上进行追肥, 一般3~4次。第1次追肥时间在3月中旬, 此时气温逐渐升高, 植株生长速度加快, 667 m²施用尿素8~10 kg, 利分蘖、壮苗、齐苗, 为增加单位叶面积系数、提高产量打下基础; 第2次在4月下旬, 667 m²施淡人尿700~1 000 kg, 利地上部分营养生长; 第3次在5月上中旬, 667 m²施用碳酸氢铵25 kg, 并加适量钾肥, 利壮秆促稳长。也可视植株长势酌情增加或减少施肥数量。

4.2 适时中耕除草培土

生长前期结合追肥要注意中耕松土。第1次松土在新芽出土后、第1片真叶展开时进行; 第2次可结合第1次追肥进行, 并将畦沟里的浮土培到茎基部; 第3次视植株长势、水肥营养情况而定。

4.3 及时排灌

山露在生长期既怕旱又怕渍, 所以在4~5月份的雨季要注意开沟排水, 整个生育期间要保持土壤干干湿湿, 做到畦面不积水, 干旱时可于傍晚或凌晨前灌“跑马水”。

枝越旺盛, 同时勤采摘还可避免蚜虫危害。

3.6 留种

作为留种用的菊花脑植株, 夏季过后不要采收, 任其自然生长, 并适当追施磷肥和钾肥, 以利

开花结籽。10~11月开花, 12月种子成熟后, 剪下花头, 晾干, 搓出种子, 一般每667 m²可产种子5~6 kg。采种后的老茬留在田里, 翌年3月又可采收嫩梢上市。 囍